

VÝROČNÍ #20
ZPRÁVA



1

UHERSKÉ HRADIŠTĚ
(686 01)

otevřeno
v roce 2020

2

ZLÍN-MALENOVICE
(763 02)

otevřeno
v roce 2020

3

UHERSKÝ BROD
(688 01)

4

VESELÍ n/MORAVOU
(698 01)

5

KROMĚŘÍŽ
(767 01)



v nemocnici doma

Zdravotní ústav PAHOP byl založen v roce 2016. Jeho posláním je péče o nevyléčitelně nemocné občany regionu v jejich domácím prostředí, eliminace jejich bolesti pomocí moderních metod paliativní medicíny. Tuto službu poskytujeme ve dne i v noci, 7 dní v týdnu, 365 dní v roce, v režimu přímé zdravotní péče. Distanční režim léčby není naším favoritem, proto jsou naši zdravotníci neustále připraveni na okamžitý přesun k pacientovi.

Kromě dalších činností provozujeme terénní odlehčovací službu v souladu se zákonem o poskytování sociálních služeb. Naši pečovatelé dojíždí k pacientům se sníženou soběstačností do jejich domácího prostředí. Zpravidla se jedná o osoby s vrozenými vadami, po úrazech nebo o pacienty s vážnou nemocí. Službu poskytujeme formou pravidelné i jednorázové pomoci.

Všem pečujícím, ať už se jedná o rodiny, příbuzné, známé nebo přátele, jsme připraveni okamžitě pomoci se vším co je třeba a to zcela bezplatně, díky smlouvám s předními českými pojišťovnami. Plně chápeme náročnost péče o své blízké v domácím prostředí a pro tuto situaci jsme nastaveni a vybaveni vším, co je v dané situaci potřebné.





Máme čtené plány

Tak jak běží čas, staré věci odcházejí a zůstane po nich jen otisk v naší paměti. Po nich přicházejí nové, aby nás přinutily ke snaze využít všech možností, jak je zrealizovat a přetvořit k dobré službě lidem.

V roce 2021 budeme slavit již 5. výročí vzniku naší organizace a za tu dobu pomohli naši zdravotníci a pečovatelé již stovkám rodin doopatrovat jejich milované nevléčitelně nemocné příbuzné. Na službu, kterou poskytujeme v domácím prostředí pacienta 24 hodin denně si postupně veřejnost zvyká do té míry, že nás rodiny oslovují čím dále častěji. Jsme tomu rádi, jelikož našim krédem je pomoc lidem. Dle ohlasů se nám to daří. Jak výše zmiňujeme, v naší paměti zůstane každý z našich pacientů. Každý byl a je pro nás osobností a kdyby bylo v naší moci zvrátit kolo osudu, nikoho bychom odejít nenechali. Ale nejsme zde proto abychom rušili Boží plán. Jsme tu jako pomocníci, kteří se snaží poskytnout v posledních dnech profesionální pomoc, aby všichni odcházeli důstojně a bez bolesti.

Začátky nebyly snadné a i celá uplynulá doba nebyla jednoduchá. Měnily se podmínky stran legislativy, měnili se pracovníci i jejich počet kdy je nás téměř stovka, rozšířili jsme se již do několika krajů, máme čtené plány. Z první pobočky v Uherském Hradišti jsme se rozšířili do Zlína-Malenovic, Uherského Brodu, Veselí nad Moravou, Kroměříže. Další požadavky jsou v jednání a započalo se s lůžkovým zařízením. Máme smlouvy s většinou pojišťoven a proto poskytujeme všechny druhy zdravotní péče bezplatně.

Vedle uvedené činnosti jsme přijali nabídku úzké spolupráce s UTB Zlín, kdy umožňujeme praxi studentům. Někteří z nás byli požádáni o pedagogickou činnost. Je důležité ne pouze vykonávat smysluplnou práci, ale jít příkladem jiným a věnovat se edukační činnosti, jelikož kvalitních poskytovatelů paliativní a hospicové péče je stále nedostatek. Jsme moc rádi, že náš PAHOP se mezi kvalitní poskytovatele zařadil a proto bychom zde chtěli poděkovat všem našim zaměstnancům za jejich skvělou, zodpovědnou a obětavou práci.

Mgr. Helena Schwarczová, ředitelka ústavu

Ivo Mezihorák, zřizovatel ústavu

Každý pacient byl a je pro nás osobností

Dobrý den,
touto cestou bych Vám chtěla moc poděkovat za péči , kterou jste nám ulehčili nejtěžší dny v našem životě,kdy nám umíral náš nejzlatější člen rodiny,můj 23letý syn Ondra.Jeho nemoc a bohužel neúspěšná léčba trvala přesně pět let.
Byl pacientem dětské onkologie v Brně, kde prodělal chemoterapii ,ozařování, aplikaci kmenových buněk a řadu jiných léčebných pokusů,bohužel nic nezabíralo a muselo se přistoupit k amputaci levé nohy kde byl neúprosný nádor.....bylo to pro něj a jeho okolí hrozné,ale prodloužilo mu to život na další roky ,za nějakou dobu se začaly objevovat metastázy na plicích ,tak následovaly další operace ,kdy se lékaři snažili prodloužit dobu ,šlo jen o čas ,který Ondrovi přidají,od počátku jsem to věděla,že to vyléčit nejde ,ale Ondrovi jsem nic neřekla a nechala ho plánovat a žít co nejjednodušší život ,který mu byl dovolen,věděla jsem,že to jednou přijde,ale nechtěla si to připustit .Po několikáté operaci plic už to bylo neúprosné,nešlo už dělat nic...jen čekat na zhoršení,Ondra byl už odkázaný na kyslík ,stav se zhoršoval,ale pořád byl optimista a říkal ,že určitě je to jen přechodné období a zase bude líp,sebe i okolí o tom dovedl hodně přesvědčovat do poslední chvíle..já jsem se tomu taky hodně bránila si to přiznat ,že ta doba už je tady,nechtěla jsem kontaktovat žádnou hospicovou službu,říkala jsem si ,že to zvládnou sama,aby i Ondra neměl cizí lidi kolem sebe,vše jsme vždy zvládali sami,každý pobyt v nemocnici v Brně jsem bývala s ním,dny trávil u něho v nemocnici ,v noci na ubytovně ,ale byla jsem vždy u něj jako bych chtěla využít každou vtefinu ,kterou tady má.Když už Ondra nezvládal cestu do Brna ,jezdil za námi doktor z onkologie z Brna a ve všem mně pomáhal a navigoval co a jak Ondrovi dávat,bohužel stav Ondry se zhoršoval a náš pan doktor sám onemocněl ,musela jsem jednat.Sedla jsem k netu a začala studovat co by pro nás bylo nejvhodnější ,našla jsem Vaše stránky a shodou okolností jsem dostala i doporučení na Vás od známého ,který Vaši služby také v minulosti využil na opatrování maminky,chtěla jsem pro Ondru to nejlepší,což se i ukázalo,že naše volba byla víc než dobrá...
Nejsou slova ,kterými bych Vám mohla všem poděkovat za práci ,kterou děláte ,za lidskost ,vstřícnost,pochopení v čem a s čím musí člověk žít a ještě se u toho usmívat,bylo to pro mě nesmírně těžké vpustit do našeho domova k Ondrovi někoho cizího ,ale Vy jste byli všichni tak úžasní,že člověk ani nepřipustil,že by jste tam neměli být,stali jste se první návštěvou součástí našeho velkého trápení a zároveň " velkou pomocí a pochopením.Já jen můžu poděkovat za to „že jste,, děkuji mocVím ,že tato práce je nesmírně těžká a vyčerpávající, že myšlenek se člověk nezabývá ani doma ,když přijde z práce,proto si toho moc vážím ,děkuji Vám za Ondru, za to ,že jste se snažili mě připravit na krutý odchod Ondry,byl to můj poklad na zemi s kterým jsem se musela rozloučit a vy jste nám v tom moc pomohli,moc moc moc děkujeme všichni jste byli skvělí ,ale hlavně za to,že pracujete i srdíčkemnikdy nebudu litovat, že jsem zvolila Vaši službu ,nic lepšího jsem Ondrovi nemohla dopřát v jeho těžkém odchodu.....ještě jednou za celou naši rodinu moc děkuji
S pozdravem a přáním uzdravení všech
Eva Navrátilová Kostelany u Kroměříže
P.S. Tak to byl On,,náš zlatý Ondra,,



Paliativní zázrak aneb kdy *ne*bolí umírání ?



Využití současných moderních metod paliativní medicíny je pro nás prioritní záměr neboť účinně a šetrně zmírňuje bolest a utrpení pacientů. S rostoucím počtem našich lékařů a sester se tato přímá zdravotní péče v domácím prostředí stává dostupnější a stále více žádaná. Tím se PAHOP stává absolutní špičkou mezi poskytovateli domácí hospicové péče ve Zlínském kraji a části Jihomoravského kraje.

Poslání a význam paliativní medicíny aplikované v domácím prostředí začínají velmi pozitivně vnímat i představitelé obcí o jejichž občany pečujeme, řada ošetřujících lékařů, paliativní týmy v nemocnicích a zdravotnických zařízeních. Tento trend intenzivně posilujeme edukační činností, pravidelnou osvětou a motivací veřejnosti k poskytnutí domácí hospicové péče svým blízkým.

Každé umírání bolí. Umírajícího, rodinu, pozůstalé i známé a přátele. Pomocí paliativní péče jsme významně zmírnili důsledky závažných klinických příznaků našich pacientů, kteří si přáli dožít doma. V roce 2020 jsme v takové chvíli **stoosmdesátpětkrát** pomohli všem, kterých se tato nevyhnutelná životní událost dotkla. Bylo nám přitom velkou ctí pečovat o tyto pacienty a pomoci jejich rodinám.



celkem 185 pacientů
domácí hospicové péče



82 mužů



103 žen



pacient do 65 let



pacient nad 65 let

Obec

počet pacientů

Uherské Hradiště	22
Zlín	14
Luhačovice	13
Uherský Brod	8
Veselí nad Moravou	5
Kunovice	5
Mysločovice	5
Vlčnov	4
Otrokovice	4
Buchlovice	3
Dolní Němčí	3
Napajedla	3
Nivnice	3
Nedachlebice	3
Velká nad Veličkou	3
Uherský Ostroh	3

Obec

počet pacientů

Nezdenice	3
Boršice u Blatnice	2
Brumov-Bylnice	2
Hodonín	2
Horní Lhota	2
Kelníky	2
Vizovice	2
Vnorovy	2
Zlechov	2
Bzenec	2
Topolná	2
Domanín	2
Bojkovice	2
Pohořelice	2
Popovice	2
Staré Město	2

Obce, kde jsme pečovali o 1 pacienta

Babice, Blatnice pod sv.Antonínkem, Bílovice, Boršice, Březolupy, Částkov, Čejkovice, Halenkovice, Hluk, Horní Němčí, Hostětín, Hostišová, Hroznová Lhota, Huštěnovice, Javorník, Karlovice, Kněžpole, Koryčany, Kostelany, Kostelany nad Moravou, Kozojídky, Kudlovice, Kuželov, Louka, Ludkovice, Mistřice, Moravany, Moravský Písek, Ostrožská Nová Ves, Pítín, Podolí, Prakšice, Rudice, Sehradice, Sazovice, Slavičín, Slopné, Sobůlky, Strážnice, Suchá Loz, Šumice, Tečovice, Traplice, Uherský Ostroh, Vápenice, Vážany, Velehrad, Velký Ořechov, Zlámanec, Žeravice, Žitková.



Zdravotní péče v domácím prostředí



Léčba pacientů tam, kde to dobře znají, používají své osobní věci, obklopeni svými příbuznými a blízkými, má svůj opodstatněný význam. Psychický stav nemocných často souvisí s úspěšností léčby a domácí prostředí v tom sehrává důležitou roli. Kontakt s příbuznými a známým okolím se neomezuje pouze na návštěvní hodiny v ústavech a lůžkových zařízeních. I když se může zdát, že pro pečující rodinu je tato situace více komplikovaná, existují možnosti domácí zdravotní péče, kterou naši zdravotníci celý rok intenzivně poskytovali a pomohli i příbuzným pacientů se zajištěním péče tak, aby mohli o nemocného pečovat doma.

Ve spolupráci s praktickými lékaři pacientů jsme tak zajišťovali přímou pomoc, kdy do domácností dojížděli naši zdravotníci, aplikovali medikace obvodních lékařů, dohlíželi nad stanovenými postupy léčby a prováděli veškeré úkony směřující ke zlepšení stavu pacientů, kteří se rozhodli léčit mimo ústavní hospitalizaci.

Enormní nárůst počtu nemocných proti předchozímu roku vedl k přirozenému navýšení kapacit a tím bylo umožněno poskytovat zdravotní péči **stodevadesátiosmi** pacientům v domácím prostředí.



Obec	počet pacientů	Obec	počet pacientů
Zlín	50	Velký Ořechov	3
Luhačovice	45	Mysločovice	3
Uherské Hradiště	15	Březnice	2
Tečovice	5	Brumov-Bylnice	2
Vlčnov	5	Kelníky	2
Otrokovice	4	Mistřice	2
Pohořelice	4	Napajedla	2
Uherský Brod	3	Topolná	2

Obce, kde jsme pečovali o 1 pacienta

Blatnice pod sv.Antonínkem, Bílovice, Bojkovice, Boršice u Blatnice, Bystřice pod Lopeníkem, Čejkovice, Dobrkovice, Domanín, Fryšták, Halenkovice, Hostišová, Horní Lhota, Hvozdná, Karlovice, Kněžpole, Kudlovice, Kunovice, Kurovice, Květná, Louka, Ludkovice, Nedakonice, Nezdenice, Nivnice, Ostrožská Nová Ves, Ostrata, Rudice, Sazovice, Sehradice, Slavičín, Spytihněv, Slopné, Slušovice, Staré Město, Starý Hrozenkov, Tlumačov, Tučapy, Uherský Ostroh, Újezdec, Vážany, Veselí nad Moravou, Veletiny, Vizovice, Vnorovy, Záhorovice, Zlámánek, Zlechov, Želechovice nad Dřevnicí, Žlutava.



Snížená soběstačnost aneb když jde všechno hůře



Terénní odlehčovací služba, stejně, jako domácí zdravotní péče, zaznamenala v „covidovém“ roce 2020 roční zvýšený zájem o poskytování a to v každé lokalitě, kde tyto služby provozujeme. S tím souviselo razantní rozšíření počtu pečovatelek a pečovatелů, rozšíření počtu vozů a množství kompenzačních pomůcek, vozíků, chodítek, materiálu atd.

V rámci ORP Uherské Hradiště, Uherský Brod, Otrokovice, Luhačovice byla poskytována péče osobám se sníženou soběstačností na základě zákona o sociálních službách č.108/2006 Sb. a jeho vyhlášky 505/2006 Sb. pod registračním číslem 9313981.

V tomto režimu přímé péče, v roce 2020, odpracovali naše pečovatelky a pečovatелé **4 642 hodin**.

Ve statistice nejsou zahrnuty pouze osoby se sníženou soběstačností, o které bylo pečováno na základě vlastní iniciativy klientů nebo rodiny, ale také byla poskytována pomoc hospicovým pacientům nebo nemocným v režimu domácí zdravotní péče. Tato kombinace zdravotních a sociálních služeb tak přesně splňuje poslání našeho zdravotního ústavu.



Obce s rozšířenou působností

počet klientů

Uherské Hradiště	44
Uherský Brod	13
Otrokovice	3
Luhačovice	1



lékaři

12

zdravotní sestry

29

zdravotní bratři

2

pečovatelky

22



pečovatelé

3

externisté

15

administrativa

7

technická správa

2



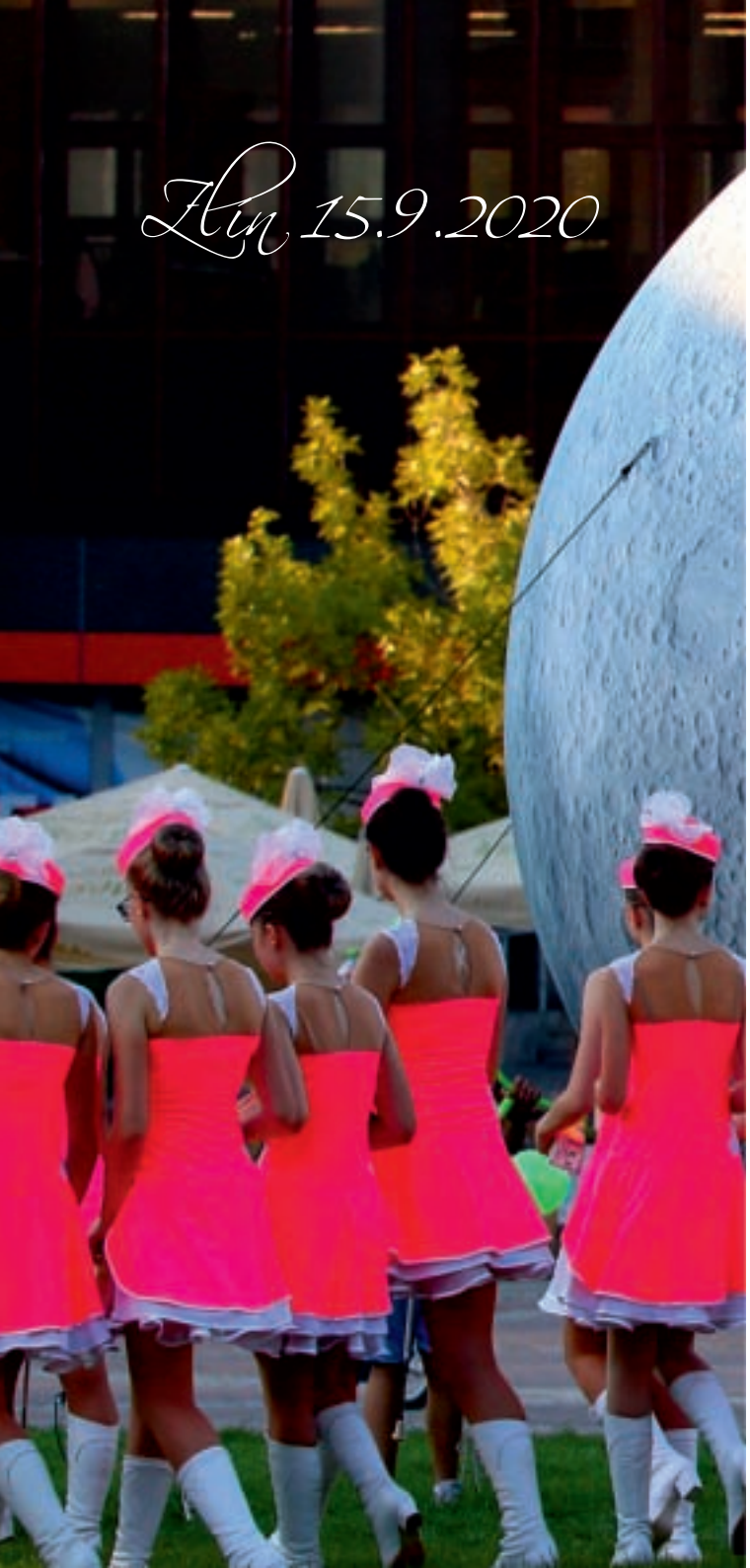
Lidské zdroje základem všeobecného růstu



Personální kapacita PAHOP je rozčleněna do jednotlivých oddělení a potřebné plánované rozšiřování těchto lidských zdrojů probíhá konstantně s rozšiřováním jednotlivých poboček a se stále častějším přijímáním pacientů do všech druhů péče poskytované ústavem. Jedná se především o personál zdravotní a pečovatelský, ale již bylo nutné posílit nábor i o pracovníky administravy a technické správy, jelikož administrativně-technických úkolů dynamicky přibýlo hlavně v souvislosti s prudkým rozšířením vozového parku, spotřeby zdravotnického materiálu a kompenzačních pomůcek i s navýšením personálních kapacit.

„Jsme Vám stále blíž“, je slogan, který často používáme, když klientům regionů sdělujeme, že v jejich blízkosti otvíráme specializované pracoviště - novou pobočku. Tvrzení „je nás stále víc“, je i v tomto případě na místě a i když se kvalitní pracovníci v dnešní složité době hledají poměrně složitě, podařilo se nám obě pobočky otevřené v roce 2020 obsadit profesionálním kvalitním personálem, který vykonává všechny svěřené úkoly na výbornou.

Je to nekonečná smyčka ? V této chvíli na tuto otázku nedokážeme úplně odpovědět. Co ale můžeme slíbit je, že budeme rozšiřovat regionální pobočky do té doby, dokud to od nás budou klienti dané lokality vyžadovat a věříme, že skvělé, empatické a houževnaté pracovníky najdeme v každém kraji, okrese, obci.



Zlín 15.9.2020

Rok v roušce

Rok 2020 byl beze sporu vyjimečný hlavně díky celosvětové pandemii COVID 21. To se poměrně negativně projevilo v možnostech plánovat a realizovat naše pravidelné osvětové, propagační i edukační aktivity tak, jak jsme byli zvyklí v předchozích letech. Tradiční projekty byly buďto odloženy a v řadě případů se nemohly konat vůbec.

K naší velké radosti se nám povedlo využít uvolňování pandemických opatření a v září 2020 uspořádat tradiční **DEN PRO PAHOP** na Náměstí Míru ve Zlíně, který zaznamenal velký úspěch a nasadil vysokou obsahovou latku pro další ročníky do budoucna.

Z dalších akcí můžeme zmínit slavnostní otevření pobočky Pahop ve Zlíně - Malenovicích a v Uherském Brodě. Ve velmi omezeném režimu se konala tradiční mše za doopatrované pacienty a také za pracovníky Pahop v kostele v Sadech. Většina edukačních a vzdělávacích projektů se odehrávala pomocí videokonferencí, dosud odložena jsou některá plánovaná školení zdravotníků.

Negativní dopad covidových omezení je pro tuto oblast značný. Jelikož ale dynamický nárůst pacientů v roce 2020 překvapil i nás všechny, využili jsme všechen časový fond k zabezpečení péče pro naše pacienty. Můžeme si nyní pouze přát, aby následující rok byl pro tyto aktivity přívětivější a pro všechny účastníky bezpečný.



SPRÁVNÍ RADA ÚSTAVU

Předseda:

PhDr. Milan Brázda

Členové:

Petr Tihlařík

Ing. Jaroslav Balašík

Ing. Miroslav Moštěk

Mgr. Lenka Karhanová

Jana Šopíková

DOZORČÍ RADA ÚSTAVU

Člen:

MUDr. Pavel Janeka

ZŘIZOVATEL ÚSTAVU

Ivo Mezihorák

Ředitelka a jednatelka:

Mgr. Helena Schwarczová

12x kolem světa

V roce 2020 jsme 23 automobily ujeli celkem 480 240 km, čímž jsme přibližně 12x objeli zeměkouli. Načerpali jsme 32 400 l pohonných hmot. Vozový park neustále rozšiřujeme. Všechny naše vozy jezdí pod dozorem GPS, což nám podstatně usnadňuje řízení a plánování celkového provozu, evidenci jízd, spotřeby jednotlivých vozů, servisní plány a kontroly, technické zabezpečení a spoustu dalšího.

Vzhledem k tomu, že PAHOP je nemocnice doma, jsme nuceni věnovat rozšiřování vozového parku náležitou pozornost a i přes rostoucí ceny pohonných hmot i samotných automobilů se nám daří udržovat dostatečné množství vozů tak, abychom nebyli omezeni v poskytování péče našim pacientům a klientům.



Fundraising up[^]



Nedílnou součástí plánovaného financování pomocí nadačních fondů, sponzoringu a dárcovství je oddělení fundraisingu, které přes všechny těžkosti „covidové“ doby rozhodně nezůstalo ve stínu předchozích let. Příznak **UP** mu právem náleží a výtěžek z této činnosti není rozhodně zanedbatelný. Upřímné poděkování směřujeme ke všem našim dárcům a sponzorům.

Nadace	487 750
Firmy	276 627
Obce a města	235 497
Soukromé osoby	147 605

Celkem 1147 479

Dotace MPSV pro sociální služby	1687 748
Dotace Zlínského kraje pro sociální služby	1400 000
Celkem	3 087 748

Závěrečné motto

Známe svou cestu. Jen nechceme
jít bosí po kamenech ...



JAROŠOVSKÝ PIVOVAR ZEKIA ADRIA GOLD
UHS JAKOS THE CANDY PLUS SWEET FACTORY
VODOVODY A KANALIZACE ZLÍN LINEA NIVNICE
MESIT TUFÍR D Ě K U J E M E HEAVEN LABS
CTZ AMON UH FATRA INVOS
THERMACUT TEMPLÁŘSKÉ SKLEPY ČEJKOVICE
SLOVÁCKÉ VODÁRNY A KANALIZACE KONY ZLÍN
EMMET KOVÁŘ PLUS CONTINENTAL BARUM
POPPE+POTTHOFF PAPP

UHERSKÉ HRADIŠTĚ STARÉ MĚSTO KUNOVICE ŠUMICE
NIVNICE KNĚŽPOLE SLAVKOV BŘEZOLUPY TOPOLNÁ

VDV-NADACE OLGY HAVLOVÉ NADACE ČEZ ŽIVOT 90
NADACE BRATŘÍ LUŽŮ NADACE ZDRAVÍ PRO MORAVU
NADAČNÍ FOND SBERBANK CZ NADACE SYNOT DARUJ.CZ
NADACE DOBRÉ DÍLO SESTER SV. KARLA BOROMEJSKÉHO
NADACE AGROFERT



Zdravotní ústav paliativní a hospicové péče, z.ú.
Palackého náměstí 293
686 01 Uherské Hradiště
IČO: 04977408

www.pahop.cz

Foto:	Jsf Abb Josef Řezníček
Grafika a design:	Roman Večeřa
Tisková produkce:	Reklamní agentura Shift UH
Tiskový náklad:	300 výtisků

Veškerý textový i grafický obsah této zprávy je majetkem PAHOP, z.ú., jeho použití se řídí platnými ustanoveními autorského zákona a nelze jej dále používat nebo publikovat bez souhlasu vlastníka.